

УКАЗАНИЯ ЗА ПАЦИЕНТА

при поставяне на брекети

Честито! Вие получихте едно от най-скъпите и функционални "бижута" в своя живот! Сега ще Ви разкажем как най-добре да се грижите за него.

ЗАБРАНЯВА СЕ:

- ❖ Отхапването на твърди и хрупкави неща, като цяла ябълка, морков, дюля, тост сандвич, бургери, брускети, Bake Rolls, жилави меса, т.н. - те могат и трябва да се консумират само нарязани на парчета и със съответните прибори за хранене
- ❖ Консумацията на Кока Кола и всякакви видове чипсове, снаксове, сухари, брускети, Bake Rolls, твърди ядки, пуканки!!! Те са вредни за зъбите и могат да доведат до отлепване на брекет!

NB! Брекетите са здраво залепени, те **няма** да започнат да падат без причина!

ХИГИЕНА:

NB! Брекетите не увреждат зъбите, но спомагат за задържането на повече плака по зъбната повърхност, а това довежда до появата на кариеси. Ето защо хигиената по време на носенето на брекетите трябва да е **отлична!**

- ❖ За целта пациентите трябва да измиват зъбите си **минимум 2 пъти дневно**, а най-добре - след всяко хранене.
- ❖ Миенето започва с четка за зъби и продължава с малка четка, т.н. **интердентална четка**, с която се почиства под дъгата, между брекета и венеца, както и под кукичките на брекетите. Такава четка всеки пациент трябва да носи винаги със себе си, за да почисти останала след храненето храна около брекетите. След хранене, ако е **невъзможно** зъбите да се измият, трябва поне да се изплакнат 2-3 пъти обилно с вода, за да се махнат хранителните остатъци, след което се почиства с интерденталната четка. Защо е необходимо? 1. За **чистота** - за да **не** остава храна, която ферментира в устата; и 2. За **красота** - защото зелените и червени частици от салатата **не** са красив аксесоар за Вашата усмивка!

❖ Абсолютно е ЗАБРАНЕНО почистването около брекетите с **клички за зъби** и други подобни приспособления, тъй като те могат да счупят, изкривят или отлепят нещо, а това ни връща няколко месеца назад в лечението.

ОРТОДОНТСКИ СПЕШНОСТИ:

❖ Обикновено посещенията при ортодонт се планират на интервали от 2-3 седмици до 2 месеца. Има състояния обаче, които изискват по ранна намеса - отлепване на брекет, изкривяване или изваждане на дъга от брекет, скъсване или загуба лигатура. В момента, в който се установи някое от изброените състояния, пациентът трябва да информира ортодонта, за да се планира максимално скорошна визита за корекция.

За всякакви въпроси, свързани с Вашето лечение, моля, не се колебайте да се свържете с Вашия ортодонт!