

УКАЗАНИЯ ЗА ПАЦИЕНТА

при поставяне на ортодонтски апарати

Честито! Вие получихте едно от най-скъпите и функционални "бижута" в своя живот! Сега ще Ви разкажем как най-добре да се грижите за него.

ИНСТРУКЦИИ ЗА НОСЕНЕ:

- ❖ Апаратите се носят непрекъснато - през деня (вкл. на училище, уроци, т.н.) и през нощта. Могат да се свалят само за **хранене** (при някои деформации) и **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО** се свалят при **спорт** - тренировки, плуване в басейн или в морето, на ски, в часовете по физическо възпитание. Когато се свалят, апаратите се слагат **ЕДИНСТВЕНО** в кутията и никъде на друго място (обяснено е по-долу).
- ❖ Към апаратите трябва да има грижливо отношение - да се внимава да не се изпуснат при миене, сваляне и слагане, тъй като могат да се счупят.
- ❖ Детето не трябва да си играе с апаратите в устата, т.е. да ги мести с език и да ги дъвче.
- ❖ Един или няколко пъти седмично може да се наложи родителите да активират винтовете на апаратите - това става с **въртене по посока на стрелката на винта**, докато се появи следващата дупчица, т.е. 1/4 оборот, което отваря винта с 0,25 мм. Това ще Ви бъде обяснено при необходимост от ортодонта. След активирането детето може да се оплаче, че зъбите го болят или са изтръпнали - това е нормално и показва, че апаратът действа за разширение на челюстите. С времето винтовете се отварят и между частите на апарата се получава процеп, който може да стигне до 8 мм, след което апаратът се изпраща в лаборатория за поправка.

ЗАБРАНЯВА СЕ:

- ❖ Свалянето на апаратите без причина, т.е. извън часовете за хранене и спорт.
- ❖ Завиването на апаратите в салфетка, слагането им под чина, в раницата, в джоба, в шкафчето, ако **не** са прибрани в кутийката. Кутийката се носи навсякъде с детето, за

да може, ако се наложи, то да сложи апаратите в нея. Кутийката е къщата на апаратите - те живеят само там, когато **не** са в устата на пациента, защото в нея са защитени. Ако не са в кутията, може да се изгубят, за да счупят, някой да ги вземе, т.н.

NB! Апаратите са здраво изработени, те **няма** да започнат да се чупят без причина!

ХИГИЕНА:

NB! Апаратите **не** увреждат зъбите, но спомагат за задържането на повече плака в устната кухина, а това може да доведе по появата на кариеси и/или възпаление на небцето и венците. Ето защо хигиената на устата и на апаратите по време на носенето им трябва да е **отлична!**

- ❖ За целта пациентите трябва да измиват зъбите си **минимум 2 пъти дневно**, а най-добре - след всяко хранене.
- ❖ След хранене, ако е **невъзможно** зъбите да се измият, трябва поне да се изплакнат 2-3 пъти обилно с вода, за да се махнат хранителните остатъци. Апаратите също се изплакват и тогава се слагат в устата. Така се осигурява **чистота и свеж дъх** - за да **не** остава храна, която ферментира в устата и става среда за развитие на бактерии и гъбички.
- ❖ Миенето на апаратите се извършва със **сапун** и **топла вода** с отделна четка за зъби, т.е. различна от тази, с която детето си мие зъбите. Може първоначално родителите да помагат на детето за миенето на апаратите, за да се осигури доброто им измиване. В последствие обаче детето трябва да поеме отговорността за почистването им, както е отговорно за миенето на зъбите си и за носенето на апаратите според указанията.
- ❖ Всяка вечер, след измиване на апаратите със сапун и изплакването им, те се потапят за 5 мин. в разтвор на таблетки за **дезинфекция** - Corega Tabs (за ортодонтски апарати и частични протези), след което се изплакват обилно с вода. Междувременно детето е измило зъбите си, слага ги и си ляга.

ОРТОДОНТСКИ СПЕШНОСТИ:

- ❖ Обикновено посещенията при ортодонт се планират на интервали от 3 седмици до 2 месеца, най-често на около 1 м. Има състояния обаче, които изискват по ранна

намеса - раничка, предизвикана от пластмасата или от телен елемент (кука, дъга) на апарата, счупен телен елемент или отчупена пластмаса, счупване на апарата, незадържане (падане) на апарата от зъбите, възпаление на небцето (силно зачервяване, обикновено след прекарано инфекциозно заболяване), т.н. В момента, в който се установи някое от изброените състояния, пациентът трябва да информира ортодонта, за да се планира максимално скорошна визита за корекция.

NB! Най-важният фактор за успешно ортодонтско лечение е съдействието на пациента и мотивацията на неговите родители. Няма дете, което не иска да носи апарати, има родители, които не са достатъчно убедени в ползата от носенето им!

За всякакви въпроси, свързани с Вашето лечение, моля, не се колебайте да се свържете с Вашия ортодонт!